



BEBÉ y MAMÁ SALUDABLES



Consejos de salud para mamás y bebés



Si mantienes una boca sana, tu bebé también estará más saludable. Puedes transmitir gérmenes a la boca de tu bebé, que podrían causar caries cuando comiencen a nacer sus primeros dientes.

Sigue estos consejos para proteger la dulce sonrisa de tu bebé.



Cepíllate los dientes dos veces al día.



Visita al dentista mientras estás embarazada para mantener tu boca sana.



Usa hilo dental entre los dientes todos los días.



Continúa visitando al dentista para realizar un control cada seis meses.

BEBÉ saludable

Antes de alimentar a tu bebé:



Lávate las manos y lava las manos de tu bebé.



Lava los biberones y los tubos de alimentación.

Después de alimentar a tu bebé:



Limpia a tu bebé con un paño suave y agua tibia.



Aunque tu bebé se alimente mediante un tubo de alimentación, recuerda limpiarle la boca al menos

dos veces por día.



Lleva a tu bebé al dentista antes de que cumpla su primer año.

Límpiale las mejillas y las manos.

Límpiale los labios, la lengua y la boca por dentro.

America's ToothFairy trabaja para mejorar la salud oral de las familias. Ayudamos a proveer servicios de respaldo, ofrecer capacitación a los cuidadores y reafirmar la importancia de la salud oral para toda la familia y en todos los Estados Unidos.
Más información en AmericasToothFairy.org.

